

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

-Detectar **SEÑALES DE ALARMA**



- Expresar pensamientos e intenciones de quitarse la vida
- Falta de motivación o interés en actividades que solía disfrutar
- Percepción negativa de su futuro
- Irritabilidad
- Cambios en la conducta o en el estado de ánimo

¿Cómo prevenir?

IDENTIFICAR las señales de alarma

ACERCARNOS y **ESCUCHAR**

-Pedir AYUDA-

Línea Vida 0800 0767 (*0767)

**Línea gratuita de atención psicológica las
24 hs**

**Es importante **mantener el contacto y
acompañamiento emocional** en estos momentos**



Intendencia de Maldonado
CONSTRUYENDO FUTURO