

ABONOS VERDES

Los abonos verdes son una muy buena alternativa para recuperar y fertilizar los suelos.

Pueden ser usados en la rotación de cultivos, mejoran la fertilidad, la estructura y aireación del suelo, evitan la erosión, favorecen la reserva de agua para las plantas, reducen el ataque de plagas, y evitan la ocurrencia de malezas.

¿Qué especies sembrar como abonos verdes?

Otoño - Invierno

**Avena negra
Avena común
Cebada
Haba
Trigo**

Primavera - Verano

**Girasol
Maíz
Moha
Nabo forrajero
Poroto**

Luego de su desarrollo pueden ser cortados, picados, oreados e incorporados al suelo. También pueden usarse como cobertura de suelo, para lo cual se cortan o pican dejándolos sobre la superficie.

HUERTAS FAMILIARES

El cultivo, utilización y consumo de hortalizas frescas, junto al desarrollo de buenos hábitos de vida contribuyen a mejorar la salud y calidad de vida de las personas.

El desarrollo de las huertas orgánicas familiares permite contribuir a la seguridad alimentaria y nutricional de las personas, mediante una actividad económica, social y ambientalmente viable, digna e integradora.

El Plan de Huertas Familiares llega cada año a todos los rincones del departamento.

Entre sus objetivos busca contribuir a las necesidades de la gente, promoviendo la producción de alimentos sanos y naturales, apoyando familias, barrios y escuelas, apostando al cuidado del medio ambiente y el bienestar de la comunidad.

Cada año más de 12000 personas son beneficiadas, 7000 pack son entregados, 800 kilos de semillas son distribuidos.



**Intendencia
de Maldonado**

CONSTRUYENDO FUTURO

Oficina de Huertas Familiares
Tribuna sur del Campus de Maldonado
plandehuertas@maldonado.gub.uy
Tel.: 4223 7795

maldonado.gub.uy

PLAN DE HUERTAS FAMILIARES



OTOÑO / INVIERNO



**Intendencia
de Maldonado**
CONSTRUYENDO FUTURO

**Dirección General de Desarrollo e Integración Social
Unidad de Desarrollo e Innovación**

CALENDARIO DE SIEMBRA OTOÑO INVIERNO

ESPECIE	MESES DE SIEMBRA							OBSERVACIONES	PROFUNDIDAD	COSECHA
	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET		DE SIEMBRA (CMS.)	(DÍAS DESDE LA SIEMBRA)
ACELGA	■	■				■		Siembra directa en líneas separadas a 30 cm, ralear las plantas dejando una distancia entre si de 30 cm. También pueden sembrarse almácigos en bandejas, trasplantando a los 30 o 35 días.	1	70
ARVEJA					■			Siembra directa a una distancia de 70 cm entre líneas y 30 cm entre plantas.	3	90
CEBOLLA			■					Siembra de almácigos en líneas separadas a 15 cm. Trasplante a canteros en setiembre cuando las plantas tengan el grosor de un lápiz, separadas a 20 cm entre filas y 12 cm entre plantas. * Variedades de cosecha tardía.	1	240
ESPINACA	■	■			■	■		Siembra directa en líneas separadas a 30 cm, ralear las plantas dejando una distancia entre si de 15 cm. También pueden sembrarse almácigos en bandejas, trasplantando a los 30 o 35 días.	1	60
RABANITO	■						■	Siembra directa, luego ralear las plantas dejando una distancia entre sí de 5 centímetros.	4	20 a 30
LECHUGA	■	■			■	■		Siembra de almácigos en bandejas. Trasplantar a los 30 o 35 días a una distancia de 30 cm entre filas y plantas.	0.2 a 0.3	60
PEREJIL	■	■				■		Siembra directa en líneas separadas a 30 cm. También pueden sembrarse almácigos en bandejas, trasplantando a los 40 días, a una distancia de 30 cm entre filas y plantas.	0.5 a 1	60
REMOLACHA	■	■					■	Siembra directa en líneas separadas a 20 cm, ralear las plantas con 4 hojas, dejando una distancia entre si de 12 cm.	1	120
CIBOULETTE								Siembre en almácigos o en bandejas. Trasplantar a los 30 días, a una distancia entre sí de 10 centímetros.	0.5	70
ZANAHORIA	■	■					■	Siembra directa en líneas separadas a 30 cm, separar las semillas de unos 3 a 5 cm. Luego de germinadas es recomendable realizar el raleo de las plantas que nazcan muy juntas.	0.5 a 1	100 a 120